

## ACQ-scorelijst

|  |   |
|--|---|
| <p><b>1.</b> Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld <b>wakker geworden door uw Astma</b> in de afgelopen week?</p>  | <p>0. Nooit<br/>1. Bijna nooit<br/>2. Een paar keer<br/>3. Verscheidene keren<br/>4. Vaak<br/>5. Heel vaak<br/>6. Kon niet slapen vanwege astma</p>   |
| <p><b>2.</b> Hoe ernstig waren uw astmaklachten bij <b>het 's morgens wakker worden</b> gemiddeld in de afgelopen week?</p>  | <p>0. Geen klachten<br/>1. Heel lichte klachten<br/>2. Lichte klachten<br/>3. Matige klachten<br/>4. Vrij ernstige klachten<br/>5. Ernstige klachten<br/>6. Heel ernstige klachten</p>            |
| <p><b>3.</b> In welke mate werd u over het algemeen in de afgelopen week door uw astma <b>beperkt bij uw activiteiten?</b></p>   | <p>0. Helemaal niet beperkt<br/>1. Nauwelijks beperkt<br/>2. Een beetje beperkt<br/>3. Tamelijk beperkt<br/>4. Erg beperkt<br/>5. Heel erg beperkt<br/>6. Volledig beperkt</p>                    |
| <p><b>4.</b> In welke mate heeft u zich over het algemeen <b>kortademig</b> gevoeld in de afgelopen week ten gevolge van uw astma?</p>   | <p>0. Helemaal niet<br/>1. Nauwelijks<br/>2. Een beetje<br/>3. Middelmatic<br/>4. Vrij ernstig<br/>5. Ernstig<br/>6. Heel ernstig</p>   |
| <p><b>5.</b> Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een <b>piepende ademhaling?</b></p>   | <p>0. Nooit<br/>1. Zelden<br/>2. Af en toe<br/>3. Geregeld<br/>4. Vaak<br/>5. Meestal<br/>6. Altijd</p>   |
| <p><b>6.</b> Hoe veel <b>puffs/inhalaties van een kortwerkend luchtwegverwijzend middel</b> (bijv. ventolin, bricanyl, salbutamol of airomir) heeft u op de meeste dagen genomen in de afgelopen week?</p> | <p>0. Geen<br/>1. 1-2 puffs/inhalaties<br/>2. 3-4 puffs/inhalaties<br/>3. 5-8 puffs/inhalaties<br/>4. 9-12 puffs/inhalaties<br/>5. 13-16 puffs/inhalaties<br/>6. Meer dan 16 puffs/inhalaties</p> |
| <p><b>7.</b> FEV1 voor luchtwegverwijding: .....<br/>FEV1 voorspeld: .....<br/><br/>FEV1% voorspeld: .....</p>   | <p>0. &gt; 95% voorspeld<br/>1. 95-90%<br/>2. 89-80%<br/>3. 79-70%<br/>4. 69-60%<br/>5. 59-50%<br/>6. &lt; 50% voorspeld</p>  |

**Vraag 7 wordt ingevuld door een arts.**